

CONSCIOUS TRAVEL FRANKRIJK



Bewust reizen

Met 'bewust en verantwoord reizen' bedoelt Atout France: Het ontdekken van een bestemming, waarbij de bezoeker zoveel mogelijk rekening houdt met de bewoners, haar cultuur en natuur.

Frankrijk en duurzaamheid

In het jaar 2017 werd het ministère de la Transition écologique et solidaire in het leven geroepen. Dit ministerie is verantwoordelijk voor de verduurzaming van Frankrijk waarbij iedereen naar draagkracht de consequenties van deze inspanning deelt. In den Haag zouden ze dit het Ministerie van Solidaire Verduurzaming noemen. Op haar agenda staan o.a. de bescherming van natuur en biodiversiteit, inzet van groene technologieën, spoedige energietransitie en zorg voor klimaat. Maar ook het inventariseren en voorkomen van natuurlijke en technologische rampspoed heeft hun aandacht. Net als de kwaliteit van het transport en de infrastructuur. En alsof dat nog niet genoeg is, strijdt dit ministerie ook nog eens tegen de opwarming van de aarde en luchtvervuiling. In het verlengde daarvan stimuleert zij duurzaam beheer van natuurlijke hulpbronnen. Sinds 2019 stuurt mevrouw Élisabeth Borne dit ministerie aan.

Duurzaam toerisme in Frankrijk

Frankrijk is gemáákt voor vakantiegangers die op zoek zijn naar schilderachtige dorpjes, spannende steden en natuurschoon. En niet te vergeten gezonde en smaakvolle regionale producten. De diversiteit van Frankrijk trekt aan. Elke Nederlander weet dat. Juist daarom komen zij graag naar Frankrijk. Gelukkig kan de ethical consumer, de bewuste verbruiker, steeds gemakkelijker op een minder milieubelastende wijze Frankrijk bereizen. Per trein of elektrische auto. Hierdoor is het schadelijke effect van het toerisme op het milieu minder verstrekkend. Bovendien zetten steeds meer Franse horecaondernemingen zich in voor een meer milieubewuste aanpak. Bijvoorbeeld door vaker plantaardige maaltijden aan te bieden. In dit boekje zoomen we in op meer duurzame vakantiemogelijkheden in Frankrijk. Aangevuld met concrete suggesties en adressen.

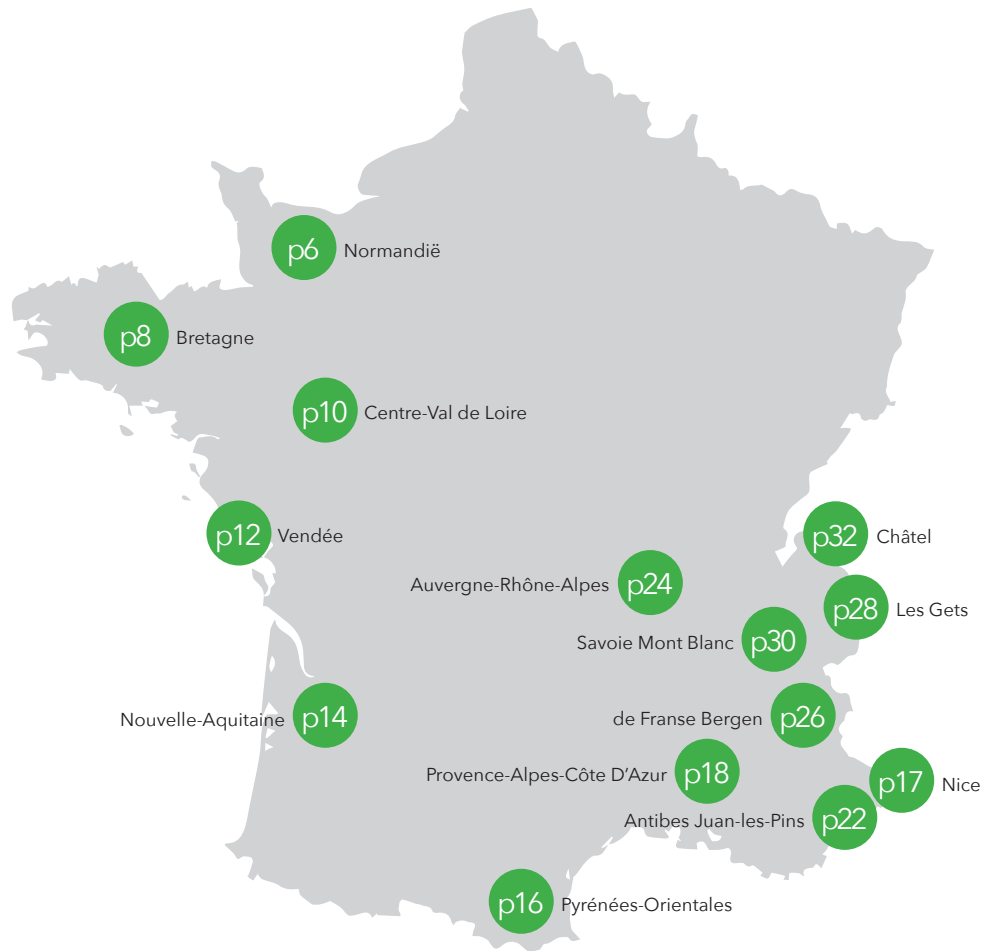
We wensen je alvast veel reisplezier!

Martine, Simone en Pauline
Afdeling mediarelaties Atout France

Rotterdam - Parijs ± 2,5 uur

Amsterdam - Parijs ± 3 uur

www.thalys.com



Bestemmingen

Normandie	pagina 6
Bretagne	pagina 8
Centre-Val de Loire	pagina 10
Vendée	pagina 12
Nouvelle-Aquitaine	pagina 14
Pyrénées-Orientales	pagina 16
Nice	pagina 17
Provence-Alpes-Côte d'Azur	pagina 18
Antibes Juan-les-Pins	pagina 22
Auvergne-Rhône-Alpes	pagina 24
de Franse bergen	pagina 26
Les Gets	pagina 28
Savoie Mont Blanc	pagina 30
Châtel	pagina 32

Normandië



Maison du Vert

Het kleinschalige hotel Maison du Vert (Ticheville, Basse Normandië) ligt in de prachtige Touques-vallei, omringd door 3,5 hectare tuinen. Het hotel heeft drie schitterende kamers en een apart huisje voor maximaal 6 personen. Alle kamers hebben een prachtig uitzicht over de vallei. Kosten: 70 euro per nacht. Bij het ontbijt zijn er zelfgemaakte lekkernijen. Het hotel heeft een vegetarisch restaurant. De koks gebruiken zoveel mogelijk biologische groenten, fruit en kruiden uit eigen tuin. Een glaasje Franse wijn ontbreekt gelukkig niet. Het blijft tenslotte Frankrijk en vakantie. Wel schenken ze biologische wijn, een lokale cider, biologisch Frans bier of een zelfgemaakte likeur. www.maisonduvert.com

Korting bij lager energieverbruik

Het milieu is een prioriteit bij Nomad Hotels in Le Havre. Het hotel beschikt o.a. over een regenwateropvangsysteem, zonnepanelen en een luchtbehandelingsunit voor energierugwinning. En heel origineel: het hotel moedigt gasten aan hun energieverbruik te verminderen met als premie een lagere factuur bij het uitchecken. Door bijvoorbeeld minder tv, airconditioning, schone handdoeken en lakens te gebruiken verdienen gasten een korting. www.nomad-hotels.com/16-Hotel-Le-Havre.htm

Restaurant Le Pommier

Isabelle en Thierry Lhuillery runnen een veganistisch restaurant op basis van lokale en seizoensgebonden producten. www.restaurantlepommier.com

Uniek ecosysteem

Verken de baai van Mont-Saint-Michel te voet. Op blote voeten over het zand en door de modder lopen. Sensationeel leuk en bijzonder. Een gids vertelt alles over dit unieke ecosysteem. Het uitzicht over de drooggevallen zee krijg je er gratis bij. nl.normandie-tourisme.fr/ontdekken/niet-te-missen-sites/mont-saint-michel-106-4.html

Openbaar vervoer

Om maximaal gebruik te maken van het OV in Normandië, zodat de eigen auto kan blijven staan, is deze site ideaal: www.commentjyvais.fr/en

Lokale geheimen

De smartphone app Secrets Normans biedt de bezoeker een selectie van “geheimen” in de buurt. (In het Engels en in het

Frans.) Een Normandisch geheim kan bijvoorbeeld zijn: een plek waar je op het juiste moment moet zijn, een persoon die je moet ontmoeten, een lokale specialiteit, een museum (zoals de luchtschepenhanger van Ecausseville) of een adembenemend uitzicht dat je echt moet ervaren.

 Parijs - Normandië ± 1,5 uur

Contact

Nadia le Coguiec
n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr
nl.normandie-tourisme.fr

Bretagne



Natuur rond Vitré

Laat je verrassen in Bretagne! Een weekend in de natuur rond Vitré. Er zijn volop mogelijkheden: wilde planten ontdekken, wandelen, fietsen of creatief acteren in een natuurlijke omgeving. (o.a. bootseren).

Annadata

In Saint-Malo is een nieuw vegetarisch en gastronomisch restaurant geopend: Annadata. Annadata betekent in het Sanskriet: degene die te eten geeft. Manager en kokkin Myriam Domange is verzet op fruit, groente, granen en peulvruchten uit de streek. Daarom struint zij de markten af van Saint-Malo om haar gasten te verrassen met biologische en lokale producten. Aziatische en Ayurvedische keukens vormen de inspiratie voor haar verfijnde gerechten. Een keer per maand geeft ze vegetarische kookles. www.annadata.fr

Milieuvriendelijke crêperie.

In Vitré eet je in de crêperie La Clé des Champs (bekroond met een toque au Gault-et-Millau - een Franse restaurantbeoordeling) de lekkerste

crêpes. Ze zijn gemaakt van lokale, seizoensgebonden biologische producten. Behalve klassieke crêpes bedenkt eigenaar Romain Tirel eigen variaties op deze flinterdunne lekkernij. Tevens verkoopt Mr. Tirel fair-trade producten.

www.creperie-vitre.fr

Baden in het bos

De Bretonse landschappen zijn ideaal geschikt om de nieuwste welzijnstrends uit te proberen. Uit Japan zijn de “bosbaden” overgewaaid. Nee, je neemt dan geen duik in een bubbeltjesbad of iets dergelijks, maar je neemt alle tijd om heel rustig in een bos te relaxen. Wie zich in een bosbad laat ‘onderdompelen’, zou er uiteindelijk als gerefreshed uitkomen. De bossen van de Brocéliande, Huelgoat, Carnoët, Quénécan, Camors en Fougères zijn bij uitstek geschikt voor deze zwempakvrije vorm van baden.

 Parijs - Bretagne ± 3 uur

Contact

Florence Gaulupeau
F-Gaulupeau@tourisembretagne.com
www.bretagne-vakantie.com





Centre-Val de Loire

Bijzonder milieuvriendelijk


Overnachten in een bijzondere accommodatie? Bij Family Ecologie kies je uit een hut, yurt, vouwwagen of houten huisje boven het water. Je overnachtingsplek is goed geïsoleerd, verlicht door LED lampen en de minimale hoeveelheid elektriciteit die je er verbruikt is 100% afkomstig uit herbruikbare bronnen. Je keuken en badkamer zijn voorzien van ecologische en zelfgemaakte huishoudelijke middelen. www.family-ecolodge.com

0 km menu

In Ingrandes de Touraine biedt kok Vincent een "0 km menu" aan. Hij gebruikt alleen lokale, seizoensgebonden producten. Het restaurant is geschikt voor alleseters. www.parc-loire-anjou-touraine.fr/fr/decouvertes/preparer-votre-sejour/restaurants/vincent-cuisinier-de-campagne-a-ingrandes-de-touraine-37

Vegan taartjes

Bij Un piano dans la Théière in Orléans eet je veganistisch en glutenvrij. Je kunt hier terecht voor allerlei soorten thee en taartjes! www.pianodanslatheiere.com

 Parijs - Centre-val-de-Loire ± uur en 15 min

Natuur

In het Parc Naturel de la Brenne kan de natuur lekker haar gang gaan. Het park bestaat uit 3000 vijvers en 1600 plantensoorten (waaronder wilde orchideeën). Er wonen meer dan 267 vogelsoorten en duizenden andere dieren en insecten. www.parc-naturel-brenne.fr

Huisgemaakte appelsap

Na het volgen van de mooie 'route des Iris', snoep je van huisgemaakte gebakjes in de theesalon van het Domaine de Poulaines, en drink je appelsap gemaakt van eigen oogst. www.domaine-poulaines.com

Fietsen op waterstof

Ontdek Centre-Val de Loire op een waterstof-aangedreven fiets. De brandstofcel gaat 100 kilometer mee en de waterstofvoorraad is binnen 1 minuut weer aangevuld.

www.lav.loirevelonature.com

Contact

Estelle Vandenbroucq
e.vandenbroucq@centre-valdeloire.org
www.valdeloire-france.com

Vendée



Ecologie

De ecologie La Ferme du Marais Girard ligt op slechts 300 meter afstand van het strand in Brétignolles sur Mer in de Vendée. De boerderij is een high-end vakantiedorp met villa's met houten façades. In de buurt vind je een biologische markt en een ecologisch zwembad.

lafermedumaraisgirard.fr

Duurzaam & lokaal

Het duurzame restaurant 'Chacun sa part' in La Roche sur Yon heeft ook een theesalon. Het restaurant probeert zo min mogelijk afval te genereren en biedt lokale biologische en ethische producten aan.

www.facebook.com/restochacunsapart



biodynamische wijn

Bij Domaine Saint Nicolas was Thierry Michon in 1995 de eerste wijnboer die biodynamisch produceren introduceerde. In zijn wijnkelders in Brem sur Mer en Ile d'Olonne kun je een rondleiding volgen met een Engelstalige gids. Aan het einde van de tour volgt een wijnproeverij.

www.domainesaintnicolas.com

Elektrische tuk tuk

Sinds 2019 is het mogelijk om Ile d'Yeu, het verst gelegen eiland vanaf de kust van Nouvelle-Aquitaine, te verkennen per elektrische tuk tuk. www.tuk-tuk-yeu.com

🚗 Parijs - Vendée ± 3,5 uur



Contact

Clémence Bossard

c.bossard@vendee-expansion.fr

www.vendee-toerisme.nl



Nouvelle-Aquitaine



Vegan B&B

The House Between Two Lakes is een Vegan Bed & Breakfast. Naast het fantastische uitzicht cateren de eigenaren ook regionale vegan wijn- en zelfgemaakte vegan kaas. Wil je leren hoe je vegankaas maakt? Dan kun je hier een cursus volgen. Tot slot is er ook een 'pluktuin'. Een moestuin waar je tegen een kleine bijdrage zelf fruit en groente mag plukken.

Vegan surfcamp

Bij Moliets-Plage is een heus vegan surf camp. Met yoga, surfen en ook nog eens heerlijk vegan eten! Je kunt kiezen voor een verblijf in een stacaravan of een grote comfortabele tent. Stel de reis samen zoals jij het wilt: kies het aantal surflessen en schrijf je in voor andere activiteiten. Yoga, een bezoek aan een natuureservaat of een kookworkshop behoren tot de mogelijkheden. vegansurfcamp.com

Surfen en respect voor het milieu

Direct bij een strand in de buurt van Biarritz en d'Hossegor ligt een surfcamp met houten bungalows en chalets verscholen onder de dennenbomen. De chalets delen een grote gemeenschappelijke keuken. Hier gaan passie voor het surfen en respect voor het milieu hand in hand. Met het doel geen afval achter te laten zijn er dozen beschikbaar om de aankoop van onverpakte levensmiddelen te bevorderen. Deelnemers kunnen gebruik maken van e-bikes. www.nature-surf-camp.com

La Petite Graine

Ze is fitness model en was maar liefst drie keer Miss Universe: Malika Zitouni. Nu runt zij het veganistische restaurant La Petite Graine in Limoges. Malika gebruikt voornamelijk superfoods die rijk zijn aan anti-oxidanten.

Biodynamische wijn

Bij Biodynamie in Château Feely kun je ontdekken hoe een biologische en biodynamische wijn ontstaat in een wijngaard op 15 minuten van Bergerac. Bij Château Feely kun je slapen in twee prachtige wine lodges met uitzicht op de Dordogne. chateaufeely.com/fr

Varen op zonne-energie

Vaar op 100% zonne-energie over de Charente met de rondvaartboot Bernard Palissy III. Laat je meenemen langs de mooiste plekken aan de Charente, zonder geluidsoverlast. croisières-palissy.fr

🚆 Parijs-Nouvelle-Aquitaine ± 4 uur



Contact

Bruno Chanet
bruno.chanet@na-tourisme.com
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

Pyrénées-Orientales

Vegan boetiekaccomodatie

Studio Vert is een vegan boetiekaccomodatie met uitzicht op de Franse Pyreneeën. Ze beschikt over een personal training-studio en een informele flexibele werkplek. Er is een tuin en een terras beschikbaar voor yoga. Hier kun je gestrekt of ongestrekt genieten van de zonsopgang en zonsondergang over de bergen. Het logement is intiem van opzet: je logeert hier met max. 6 personen en deelt de gemeenschappelijke ruimtes. Iedere kamer heeft topkwaliteit bedden en uiteraard is alles vegan. 's Ochtends geniet je van een voedzaam veganistisch ontbijt, met fruit en groente uit de biodynamische moestuin. Overdag verken je de omliggende fietsroutes, wandel je aan het strand of ben je zo in de middeleeuwse stad Perpignan. www.studiovert66.com

 Parijs - Pyrénées-Orientales ± 5 uur

Contact

Catherine Gillot
catherine.gillot@cdt-66.com
www.tourisme-pyreneesorientales.com



Nice

Vegan, glutenvrij en biologisch

Vegan Gorilla is een veganistisch, glutenvrij en biologisch restaurant in Nice. Bij Vegan Gorilla is over alles nagedacht om het milieu minder schade toe te brengen: de servetten zijn gemaakt van stof, de dozen en het bestek voor bestellingen zijn recyclebaar en biologisch afbreekbaar en de schoonmaakmiddelen zijn zo natuurlijk mogelijk. www.restaurant-vegan.fr

Wijnproeverij

De wijn van Bellet van Domaine de la Source komt van de heuvels van de gemeente van Nice. De wijnen zijn gecertificeerd biologisch, dus gebruiken de boeren geen pesticiden of kunstmest in de biodynamische cultuur. Het landgoed verwelkomt toeristen voor een wijnproeverij en is het hele jaar geopend. www.domainedelasource.fr

Duurzaam vervoer

Nice is gemakkelijk bereikbaar door de net geopende tramlijn tussen het vliegveld en het centrum van de stad. Vélo bleu verhuurt e-bikes met de mogelijkheid om de fiets voor 1 dag, week, maand of jaar te huren. Het eerste half uur is altijd gratis. Bij Renault Mobility huur je gemakkelijk elektrische auto's per uur of per dag.

Parc de Mercantour

Op minder dan 2 uur rijden van Nice ligt het Parc de Mercantour met allerlei soorten outdooractiviteiten. De missie van het park is het beschermen van het natuurlijke en culturele erfgoed. www.mercantour-parcnational.fr

Eco boerderij

Graine et Ficelle in Saint-Jeannet is een eco boerderij waar je tot rust kan komen in de natuur. Graine et Ficelle biedt een eenvoudige maar gezonde en organische keuken. www.graine-ficelle.com/eng

 Parijs - Nice ± 5,5 uur



Contact

Anne Gilet
anne.gilet@nicedezurtoisisme.com
www.nicetourisme.com



Provence-Alpes- Côte d'Azur

Bio-spa

Het kasteel van Massillan (foto rechts) heeft in september 2019 een bio-spa geopend. In deze spa gebruikt men het biologische en veganistische Franse verzorgingsmerk Biovive. Het kasteel van Massillan, gebouwd in 1555 als jachthuis voor Henri II en Diane de Poitiers, is nu van Didier Pérréol. Hij heeft bijna 40 jaar in de biologische sector gewerkt. Bij het kasteel ligt een biologische moestuin van 4000 m². www.chateaudemassillan.fr

Biologische geitenkaas

Bij Chateau Saint-Roux produceren ambachtslieden biologische wijnen en geitenkaas. Na 2 jaar renovatie is de 15e-eeuwse boerderij, omgeven door 120 hectare grond, open voor publiek. Zij kan zich vergapen aan de moestuin van 3800m² met kas, wijngaard, bijenhouderij, boomgaard en geitenboerderij. Er is ook een winkel met kaasjes en groenten uit de biologische moestuin. In het restaurant La Table Saint-Roux biedt chef-kok Guillaume Rigaudias iedere dag een Provençaals menu aan. Overnachten kan ook. www.chateausaintroux.com

Studio met eco-label

Op zoek naar rust? Huur een studio of appartement met eco-label bij Campagne St Lazare in Forcalquier, gelegen in

het hart van het Regionaal Natuurpark van Luberon. Op het menu van het restaurant van Campagne St Lazare staan vegetarische en veganistische gerechten.

www.stlazare.net/en

Meedraaien met de zon

Op de grens van de valleien van Champsaur en Valgaudemar kun je slapen in ronde houten, ecologische huizen die meedraaien met de zon dankzij een constructie met kogellagers. De vier zogenoemde 'domespaces', liggen in het midden van een tuin (met moestuin) van 1500m². Doordat de huizen draaien krijgen de gasten telkens een nieuwe kijk op de pieken van het Ecrinsmassief.

audeladesnuages.fr

Traditioneel & lokaal

Tip voor wandelaars: het Terrasse de Rougon. Een terras met buitengewoon uitzicht over de Gorges du Verdon en traditionele recepten met lokale producten op de kaart. www.bistrotdepays.com/la-terrasse-de-rougon

Provençaals uitzicht

Bij Les Lavandins in Puimichel geniet je van huisgemaakte gerechten die gemaakt zijn met lokale seizoensproducten. Vanaf een schaduwrijk terras heb je uitzicht over velden met olijfbomen, salie en lavendel.

www.bistrotdepays.com/les-lavandins





Vegan & hypoallergeen

Abriecosity is een unieke duurzame plek in Zuid-Frankrijk. Midden in het bos, omringd door dieren in het wild vind je de oude Bastide met 4 slaapkamers, een houten chalet voor 2 personen en het huis van de eigenaar. Alle matrassen en kussens zijn hypoallergeen en het beddengoed, gemaakt van biologisch katoen. De wasmiddelen zijn gemaakt van natuurlijke producten. Hoewel Abriecosity geïsoleerd ligt, bevindt het Pittoreske dorpje Bargemon zich op slechts 3km afstand. Daarnaast bent u in slechts 4w0 minuten aan zee of bij de Gorges Verdon. Abriecosity serveert een veganistisch ontbijt. Verwacht veel vers fruit, amandelmelk, jam, pannenkoeken en brood. Voor het brood gebruikt de eigenaar, een vegan en raw chef-kok, oude granen zoals spelt, kamut, (glutenvrije) haver en boekweit.
www.abriecosity.com

B&B in biologische boerderij

Mas la Jaina is een charmant, kleinschalig hotel met B&B in een biologische boerderij. Het ligt in een groen bebost dal tussen de levendige Provençaalse dorpen Bargemon, Claviers en Callas. De boerderij functioneert op de modernste ecologische technologieën: aardwarmte verwarmt het gebouw en het zwembad. Rondom de boerderij lopen ezels, lama's en kippen. Er is een groentetuin met kas voor de teelt van biologische producten. De fruitbomen op het terrein garanderen verse fruitsalade bij het ontbijt. Het natuurlijke buitenzwembad trekt veel vlinders, groene kikkers en vogels. www.maslajaina.com

Duurzame energie

De Donzère-Mondragon dam (gebouwd in 1952) is een monument op het gebied van groene energie. Sinds 2019 is het mogelijk om een rondleiding met gids te volgen

in het gebouw. Het indrukwekkende bouwwerk met wijds uitzicht is een bezoek waard voor iedereen die geïnteresseerd is in waterkracht.

www.lescircuitdelenergie.fr/fr/sites/bollene



Ambachtelijke olijfolie

In het olijoliemuseum in Oppède leer je hoe Provençaalse olijfolie op traditionele wijze wordt gemaakt. Van het plukken tot het persen, het komt allemaal aan bod. In de museumwinkel vind je ambachtelijke olijfolie uit de regio van hoge kwaliteit.
www.museehuiledolive.com

 Parijs - Provence-Alpes-Côte d'Azur
± 3,5 uur

Contact

Rabiha Benaissa
r.benaissa@provence-alpes-cotedazur.com
www.provence-alpes-cotedazur.com/



Antibes

Juan-les-Pins

Regionale biodiversiteit

In de botanische tuin Jardin Thuret (3,5 hectare, open van maandag t/m vrijdag) kun je een bijzondere bomencollectie bewonderen. Het park zet zich actief in om de regionale biodiversiteit te behouden.

www.sophia.inra.fr/jardin_thuret

0% afval

The Green Burger Factory: dit kleine biologische en vegetarische burgerrestaurant in het oude centrum van Antibes (veganistisch of glutenvrije burgers bakken ze ook) maakt gebruik van lokale producten en streeft naar een plastic afvalproductie van 0%.

thegreenburgerfactory.com

Ecosysteem

L'Espace Mer et Littoral zoomt in op het afvalprobleem dat de kusten teistert. Er is een expositie gewijd aan het Mediterrane ecosysteem en zee- en landdieren. Met een gids kun je de natuur ontdekken

tijdens een kajaktocht. Iedereen vanaf 8 jaar kan deelnemen. Ook is het mogelijk om specialisten te ontmoeten die werken in het revalidatiecentrum voor wilde zeedieren, waar met name zeeschildpadden worden geholpen.

antibes-juanlespins.com/culture/espace-mer-et-littoral

Beschermde flora & fauna

Het bureau voor toerisme van Antibes Juan-les-Pins biedt sinds kort een wandeling met gids aan langs de baai van Antibes om de aandacht voor de lokale flora en fauna te vergroten. Tijdens deze route genaamd Le Sentier de Tire-Poil (3,7km) spot je vogels en leer je van alles over beschermde dieren en plantensoorten. Het terrein is niet open voor het grote publiek, dus reserveren is noodzakelijk.

🚗 Parijs - Antibes Juan-les-Pins ± 5,5 uur



Contact

Lucy Howard

lucy.howard@antibesjuanlespins.com

www.antibesjuanlespins.com



Auvergne-Rhône-Alpes

Ecolodge

Overnachten in een ecolodge in het regionale natuurpark van de vulkanen van de Auvergne? Vanuit je (met lokale materialen gebouwde) huisje in het Volvic Organic Resort wandel of fiets je zo het natuurgebied in. www.volvic-organic.fr

Creatief recyclen

In een verbouwde smederij, hartje centrum Chambéry, vind je een kunstatelier met vegan lunchroom en thee salon. De hedendaagse eigenaars besteden veel aandacht aan het recyclen van producten en materialen. Iedere vrijdag is deelname aan het 'atelier de la réparation' mogelijk, waar je kapotte spullen leert herstellen of creatief hergebruiken. www.laforgedeshalles.com

Plantaardig

Bij Ciboulette et Pains d'épices geniet je van milieuvriendelijke vegetarische of volledig plantaardige gerechten. Het restaurant gebruikt zoveel mogelijk groente en fruit afkomstig van biologische boerderijen in de regio. www.ciboulettepaindepices.fr

Art Air Festival

Bezoek concerten, exposities of maak bijzondere wandelingen door het vulkaangebergte tijdens het Art Air Festival in Clermont-Ferrand. Het lokale erfgoed en gastronomie staan hierbij centraal. www.art-air.org

Eetbare planten plukken

Tijdens een wandeling met gids van Aluna Voyages pluk je eetbare planten in de wilde natuur. Vervolgens maak je samen, in de open lucht, een lekkere lichte maaltijd van je vondsten. www.aluna-voyages.com/en/home

Elektrische fietsen en steppen

In Clermont-Ferrand, Chatel-Guyon en Lyon huur je (voor een paar cent per minuut) heel gemakkelijk een elektrische fiets: scan de QR code van de fiets met je smartphone en haal de fiets van het slot. In Lyon zijn daarnaast ook overal elektrische steppen beschikbaar.

 Parijs - Auvergne-Rhône-Alpes ± 2 uur

Contact

Irène Tronchet
I.Tronchet@auvergnerhonealpes-tourisme.com
en.auvergnerhonealpes-tourisme.com



de Franse bergen



Elektrische pendelbus

Afgelopen winter heeft de eerste elektrische pendelbus haar intrede gedaan in het wintersport gebied van Val Thorens. Met ruimte voor 15 personen. Het was een succesvolle pilot en een tiental andere wintersportgebieden hebben aangegeven interesse te hebben in dit type pendelbussen. Het busje kon de lage temperaturen goed verdragen. Rijden over besneeuwde wegen was geen probleem dankzij de speciale banden.

Water, wind & de zon

Serre Chevalier pioniert op het gebied van hernieuwbare energiebronnen: het is het eerste skigebied dat deels zijn eigen elektriciteit produceert door 3 energiebronnen te combineren: waterkracht, windkracht en de zon. In 2021 moet op deze manier 30% van het totale energieverbruik van het gebied gegenereerd worden.

e-bike fietsvakantie

Het Franse stel Clo & Clem ging op reis per e-bike door de Franse bergen. In totaal fietsten zij 730 km. Berg op/berg af. Ze zijn niet getraind en niet bepaald sportief te noemen. Desondanks vonden een e-bike fietsvakantie prima te doen. Zij stelden bovendien vast dat je een reis door de bergen heel anders op de fiets ervaart dan per auto. Hier een impressie:

youtu.be/hKZrgAtF2Zk

Geen auto's meer in de dorpen

Steeds meer skigebieden maken het centrum van het dorp autoluw. Hierdoor kunnen mensen en kinderen makkelijker rondlopen en is er geen overlast van auto's.

Avoriaz: in dit bijzonder kindvriendelijke skigebied parkeer je je auto bij aankomst. Vervolgens kun je alles lopend of op de ski's doen. Geen gedoe met pendelbussen en uitglippen op bevroren stoepen. Je skiet gewoon terug naar je accommodatie.

Belle Plagne: hier vind je gezellig houten chalets en een centrum zonder auto's. 2 grote ondergrondse parkeer terreinen zijn gemaakt zodat je daar de auto kunt parkeren. Vanuit de garages heb je toegang tot alle accommodaties.

Flaine: dit gebied bestaat uit 3 delen: Flaine-Forêt (1700m), Flaine-Forum (1600 m) en Flaine- Front de Neige (1500 m). De drie gebieden zijn door wandelpaden en liften met elkaar verbonden.

La Norma: dit relatief nieuwe gebied ligt op 1350 meter hoogte en bevindt zich dicht bij een afslag van de snelweg. Je bereikt het dus heel gemakkelijk. Het centrum is verboden voor auto's en hierdoor komen de knusse houten chalets volledig tot hun recht.

La Tania: dit gebied staat bekend als het 'best bewaarde geheim van de 3 Vallées'. Ook hier is aandacht voor de schadelijke milieueffecten van het skiplezier. Alle

accommodaties zijn ski in/ski out en dus een paradijs voor gezinnen met kinderen.

Le Corbier: dit gebied is voetgangersvriendelijk en biedt een mooi uitzicht over les Aiguilles d'Arves.

Les Arcs: bestaat uit meerdere dorpen die op verschillende hoogtes liggen. Het meest hoog gelegen dorp biedt een sneeuwgarantie voor het hele seizoen.



Contact

Martine Achard

m.achard@france-montagnes.com

nl.france-montagnes.com

Les Gets

Duurzaam hotel

Het Chalet-hôtel Crychar**** (1 koksmuts op de schaal van Gault-et-Millau) in Les Gets straalt een chique en gemoedelijke sfeer uit. De wijnbar biedt keuze uit 200 wijnen, waaronder een aantal biologische varianten. Het restaurant serveert originele gerechten, bereid met regioproducten en grotendeels ingekocht bij kleine lokale producenten. Het hotel is voorzien van een geothermische en arothermische verwarming die ook het zwembad op temperatuur houden.

www.crychar.com/hotel/presentation/

Vegetarische vitamines

Wild Beets Kitchen maakt lekkere en gezonde vegan en vegetarisch gerechten vol vitamines, zoals verse salades, wraps die je zelf kunt samenstellen. Ook kun je hier terecht voor carrot cake en koekjes zonder gluten. Daarbij serveert men verse fruitsappen en huisgemaakte smoothies.

www.facebook.com/pg/wildbeetskitchen/posts/

Yoga with a view

Opwarmen en panoramische yoga met uitzicht op de Mont-Blanc. Op 1570 meter hoogte verzorgt Barbara yoga en rekoefeningen. Zowel voor skiërs als wandelaars. Heerlijk relaxen en ontspannen midden in de natuur. Je kunt

hier ook gebalanceerd ontbijten voordat je van de piste skiet. www.keolan.com

Elektrisch fietsen

Nieuw in het bergdorp Les GetsLib' zijn elektrische huurfietsen. De fietsen zijn online te bestellen met een persoonlijke code. www.lesgets.com/organisez-et-reservez/eco-tourisme/getslib.html

 Parijs - Les Gets ± 4,5 uur



Contact

Chrystelle Felisaz
communication@lesgets.com
www.lesgets.com





Savoie Mont Blanc



Verantwoord overnachten

In Méribel is Refuge de la Traye een ecoverantwoordelijke accommodatie in de bergen. Het logement is gebouwd met natuurlijke materialen van lokale oorsprong, zoals steen, oud larkshout en leisteen, waarbij rekening is gehouden met de omgeving. In het restaurant toveren de koks met lokale producten. www.refugedelatraye.com/en/index

Regionaal

Het restaurant van Refuge de la Traye, Le Comptoir du Refuge, in Méribel serveert gerechten gebaseerd op specialiteiten uit

de Savoie, milieuvriendelijk bereid. De kazen, vleeswaren, wijnen en grand cru's van de regio laten zich graag proeven in de gewelfde kelder.

Lokale specialiteit

In Samoëns is een voormalige stal omgetoverd tot een herberg. Liefhebbers van lokale gerechten en “grootmoeders keuken” kunnen hier terecht voor bewezen recepten uit het verleden. De onontkoombare lokale specialiteit ‘la soupe châtrée’ komt in grote, authentieke potten. hiver.samoens.com/restauration/1/5145036-l-etable.html

Kalme geest

In Méribel kun je workshops volgen (4 dagen - 2u30 uur) om de geest te kalmeren het lichaam gezonder te krijgen. Op het programma staan yogalessen, wandelingen, zuiverende ademhalingsoefeningen, geleide meditaties en voedingsadviezen volgens de Ayurveda en Chinese geneeskunde. www.sejour-coaching-nature.fr/sejours-stages/hiver

Duurzame skilift

Een verantwoorde lift. Het skigebied Saint-Gervais is het Chattrix-

ontwikkelingsproject gestart en focuset op duurzame ontwikkeling en geïntegreerde milieutechniek en een uiterst zorgvuldige benadering van het landschap. Ook aan de bescherming van in het wild levende dieren is gedacht met de creatie van een insectenhotel.

 Parijs - Savoie Mont Blanc ± 3,5 uur

Contact

Corinne Raih
corinne.raih@smbtourisme.com
www.savoie-mont-blanc.com



Châtel

Duurzame ontwikkeling

Châtel heeft het label Flocon Vert ontvangen voor de duurzame ontwikkelingen in het skigebied.

Minder energieverbruik

Het watersportcentrum Forme d'O heeft een ecoconstructie die is afgewerkt met een plantendak dat zoveel mogelijk opgaat in de omgeving. De natuurlijke lichtinval is geoptimaliseerd voor een comfortabelere ervaring voor bezoekers en een vermindering van energieverbruik. Het water in het bad is met ozon behandeld om de bacteriën en virussen te doden. Chemicaliën zijn hier uit den boze.

Rycyclen

Afvalscheiding in het skigebied. Het skigebied maakt gebruik van 6 afvalcontainers voor het scheiden van afval en streeft gedurende de winter nog 15 afvalcontainers toe te voegen. Voor sigarettenpeuken zijn 20 speciale recycle afvalbakken geïnstalleerd verspreid over het terrein.

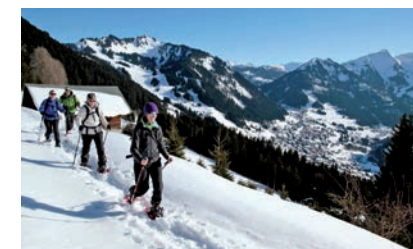
Journée Ecolovie

Elk jaar organiseert men de journée Ecolovie georganiseerd voor de schoonmaak van de pistes en de omgeving van het skigebied door honderd vrijwilligers. Gelukkig slinken de hoeveelheden afval de laatste jaren. De dag zorgt er ook voor dat kinderen het belang inzien van het scheiden van afval.

Eten uit het seizoen

Restaurants met het label Maître-restaureur voldoen aan strengste criteria. De verse, seizoensgebonden producten uit de regio, staan garant voor de lekkerste huisgemaakte gerechten. Châtel kent meerdere restaurants met het maître-restaureur label, dit zijn: Antoine Restaurant (www.table-antoine.com), Le Fiacre (www.lefiacre74.com), Le Vieux Four (vieuxfour@gmail.com), Le Fleur de Neige (www.hotel-fleurdeneige.fr), Le Roitelet (www.hotel-le-roitelet.com).

 Parijs - Châtel ± 4,5 uur



Contact

Pascale Ducrot
communication@chatel.com
www.chatel.com

Colofon

Dit is een uitgave van:

Atout France, afdeling mediarelaties

nl.france.fr

#ExploreFrance

Tekst Robert van Weperen, Simone Teunissen, Pauline van Rees

Eindredactie Simone Teunissen, Martine Jongbloed

Grafisch ontwerp Simone Teunissen

Fotocredits

Voorpagina: ©John Towner, **Normandie:** ©Yvon Boelle – CRT Normandie, **Bretagne:** ©Simon Bourcier, ©Yvon Boelle, **Centre-val-de-Loire:** ©Olga Mandel, **Vendée:** ©Vendee Expansion, ©S.Bourcier Vendee Expansion Domaine Saint Nicolas IleDOlonne, ©S.Bourcier Vendee Expansion Domaine Saint Nicolas IleDOlonne, **Nouvelle-Aquitaine:** ©M Turin/CRT Limousin, **Pyrénées-Orientales:** ©Robin Alves, **Nice:** Atout France/PHOVOIR, **Provence-Alpes-Côte d'Azur:** ©Chateau Massilan/NelatonMF, ©Annie Spratt, ©Musée de l'huile d'olive, **Auvergne-Rhône-Alpes:** ©puy Dôme, **Antibes Juan-les-Pins:** ©OT/J. Gravagna, ©J-F Diaz/Service comm/ville d'Antibes, ©The Green Burger Factory, **de Franse bergen:** ©Laurent Salino - Alpe d'Huez Tourisme, ©Agence Urope, **Les Gets:** ©Martine Jongbloed, ©Checkoutsam, **Savoie Mont Blanc:** ©Sebastian Smith, **Châtel:** ©JFVuarand, ©JFVuarand, ©L.Carré.

© 2019 Atout France Amsterdam



**Afdeling Mediarelaties
Atout France**

Martine Jongbloed

Martine.Jongbloed@atout-france.fr

020-5353012

Simone Teunissen

Simone.Teunissen@atout-france.fr

020-5353013