

*Groene adresjes*

---

# Frankrijk

---

2020



---

# F rankrijk gaat ervoor!

*#ExploreFrance*



## **De trend naar een duurzamer en verantwoordelijker toerisme is onmiskenbaar.**

Overall in Frankrijk nemen ondernemers en overheden het initiatief om het aanbod bewuster, schoner en duurzamer te maken. Wat goed dat het aan het gebeuren is! Met veel trots presenteren we dan ook dit Media Magazine 2020 dat gefocust is op verantwoord reizen, rekening houdend met mens, milieu, cultuur en natuur.

## **Een land met een missie**

Frankrijk is gemaakt voor vakantiegangers die schilderachtige dorpjes, spannende steden en majestueus natuurschoon zoeken. En niet te vergeten goede en smaakvolle regionale producten! Het aanbod van Frankrijk is altijd al zeer divers geweest en wordt nu aangevuld met steeds meer milieuvriendelijke mogelijkheden: de ethical consumer, de bewuste toerist wordt het steeds gemakkelijker gemaakt om op een verantwoorde manier in Frankrijk op reis te zijn. Het vervoer per trein, elektrische auto en e-bike wordt van harte gestimuleerd. Steeds meer Franse horecaondernemingen kiezen voor een biologische, lokale en vegetarische keuken. Rustige en natuurlijke vakantieadressen zijn meer in trek dan ooit.

## **Een nieuw ministerie**

Op de achtergrond speelt dat in 2017 het Franse *Ministère de la Transition écologique et solidaire* in het leven werd geroepen. In Den Haag zou de naam ervan waarschijnlijk iets als het Ministerie van Solidaire Verduurzaming zijn geweest. De nieuwe overheidsafdeling is verantwoordelijk voor de verduurzaming van Frankrijk met als uitgangspunt dat alle Fransen naar draagkracht de consequenties van deze inspanning dragen.

Qua toerisme liggen er belangrijke raakvlakken met taken als de bescherming van klimaat, natuur en biodiversiteit en de inzet van groene technologieën. Ook het bewaken van de kwaliteit van het vervoer en de infrastructuur is een gemeenschappelijk belang.

In dit magazine presenteren we graag een overzicht van wat er qua duurzaam vakantie vieren al mogelijk is, met veel concrete suggesties en adressen.

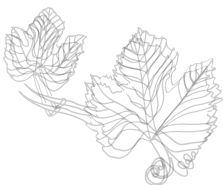
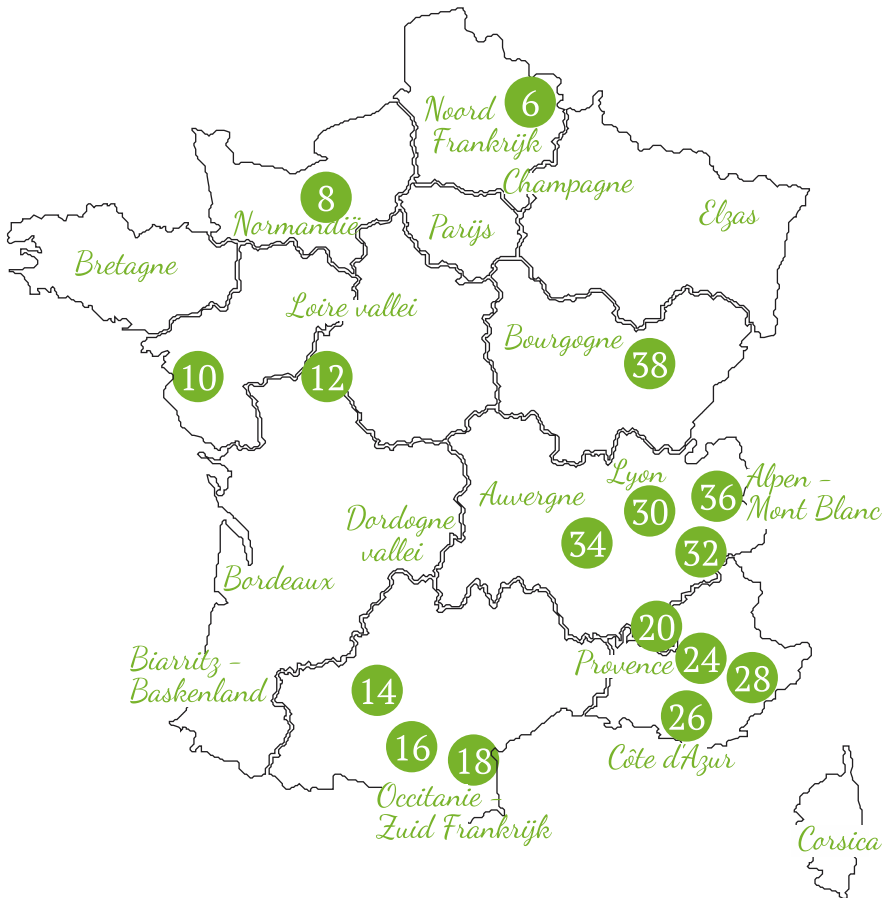
Goede tijden gewenst!

Marieke Smits & Martine Jongbloed  
*Afdeling mediarelaties Atout France*

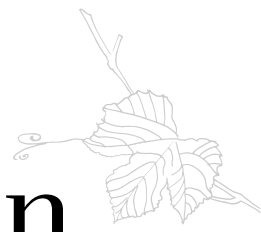
🚆 Rotterdam - Parijs ± 2,5 uur

🚆 Amsterdam - Parijs ± 3 uur

[www.thalys.com](http://www.thalys.com)



# **B** *Groene adresjes* Bestemmingen



**6 Lille**

*Noord Frankrijk*

**8 Normandië**

**10 Nantes**

*Atlantische Loirestreek*

**12 Château de Chenonceau**

*Loire Vallei*

**14 Occitanië**

*Zuid Frankrijk*

**16 Pyrénées-Orientales**

*Zuid Frankrijk*

**18 Argelès-sur-Mer**

*Zuid Frankrijk*

**20 Alpes du Sud**

*Provence Alpes Côte d'Azur*

**24 Var**

*Provence*

**26 Antibes Juan-les-Pins**

*Côte d'Azur*

**28 Nice**

*Côte d'Azur*

**30 Isère**

*Alpen Mont-Blanc*

**32 Drôme**

*Provence*

**34 Auvergne-Rhône-Alpes**

*Alpen Mont-Blanc & Auvergne*

**36 Savoie Mont Blanc**

*Alpen*

**38 Bourgogne-Franche-Comté**

*Bourgogne Jura gebergte*

# Lille Noord Frankrijk

🚆 vanaf Brussel ± 1 uur



## Ecologische vervoersmiddelen

De hoogtepunten van Lille kun je uitstekend ongemotoriseerd en rustig bezoeken. Kies bijvoorbeeld voor de gegidste rondleidingen van Le Grand Huit, per fiets, step of stand-up paddle. Een leuk en gezellig idee wanneer je Lille bezoekt met een groep vrienden of het hele gezin. En een goede reclame voor ecologisch stadsvervoer! [legrandhuit.eu/fr](http://legrandhuit.eu/fr)

## Hotel Eklo

Eklo hotels zijn milieuvriendelijke, energiebewuste hotels, gebouwd met hout uit duurzaam beheerde bossen. Eklo Lille ligt bij de entree van de autoloze sportwijk B'Twin

Village. De kamers zijn geprefabriceerde modellen, slim gebouwd met een zeer bescheiden CO<sub>2</sub>-voetafdruk. De lampen zijn LED en overall wordt gewerkt met energie- en waterbesparende systemen: economie en milieu gaan hier prima hand-in-hand.

[www.eklohotels.com/en](http://www.eklohotels.com/en)

## Vegan-vriendelijkste Franse stad!

In 2018 is Lille geëerd met de titel 'La ville la plus vegan-friendly de France'. Een reden waarom is restaurant La Clairière in Lille, een van de allerbeste plantaardige restaurants van het land.

[vegorestro.fr/lille/la-clairiere](http://vegorestro.fr/lille/la-clairiere)





### **Een schattig jachthaventje**

Wambrechies ligt een paar kilometer buiten Lille. Je rijdt er gemakkelijk naartoe met de fiets via de fijne fietspaden langs de Deule, een zijrivier van de Leie. Het jachthaventje van Wambrechies heeft een uiterst charmante sfeer en ook een bezoek waard zijn het Château de Robersart met stadspark, de Distillerie Clayessens en de majestueuze kerk Saint-Vaast. [valdedeule-tourisme.fr/en](http://valdedeule-tourisme.fr/en)

### **Met de fietstaxi door Lille**

Leuk! De fietstaxi's van het bedrijfje Happy-moov garanderen je een prettig relaxed vervoer door de hele stad. En overal staan ook

de huurfietsen van V'Lille klaar, voor wie zijn of haar eigen route wil kiezen. En zin heeft in bewegen! [www.ilevia.fr/cms/vlille](http://www.ilevia.fr/cms/vlille)

### **Designhoofdstad van de wereld**

Lille is uitgeroepen tot World Design Capital 2020! Zie pagina 23.

---

### **Contact**

Sélic Lenne  
[presse@hellolille.eu](mailto:presse@hellolille.eu)  
[nl.lilletourism.com](http://nl.lilletourism.com)





# Normandië

 vanaf Parijs ± 1,5 uur



## Uniek ecosysteem

Verken de baai van Mont-Saint-Michel te voet. Op blote voeten over het zand en door de modder lopen. Sensationeel leuk en bijzonder. Een gids vertelt alles over dit unieke ecosysteem. [bit.ly/DeMontSaintMichel](https://bit.ly/DeMontSaintMichel)

## Lekker lokaal eten

Isabelle en Thierry Lhuillery zijn dol op alle smaken van hun Normandië. En dat proef je in hun restaurant Le Pommier. Er wordt creatief en elegant gekookt met lokale seizoensproducten, subtiel gebruik gemaakt van kruiden en specerijen en samengewerkt met bedrijfjes uit de buurt.

[www.restaurantlepommier.com](https://www.restaurantlepommier.com)

## Milieubewust van A naar B

Waarom Normandië niet eens doorkruisen via de zes grote fietsroutes van deze regio? Reis ontspannen: kom met de trein en huur ter plekke een elektrische fiets bij LocVélo. Of meld je bij Petite Reine waar Hugo je graag meeneemt op een e-fietstocht met alleen maar lekkere stopplaatsen. Tussen het eten en drinken door vertelt hij alles over zijn passie voor Normandië.

[www.locvelo.fr](https://www.locvelo.fr), [www.petitereinenormandie.fr](https://www.petitereinenormandie.fr)

## Een goed voorbeeld van eco-verantwoordelijk vakantievieren

Dat vind je op Camping du Brévedent in de Calvados. Hier draait alles om welzijn, samen delen, respect voor elkaar en voor de omgeving. Er is een openbare groente-





tuin die het hele jaar door produceert, het gras wordt kort gehouden door schapen, er staat 100 procent natuurlijk afwasmiddel klaar en er zijn workshops over de natuur en wilde planten. Ook kun je je uitleven op het toneel, zijn er concerten en kan je je er terugtrekken op rustige plekjes.

[www.campinglebrevedent.com](http://www.campinglebrevedent.com)

### **Vogels spotten en ontspannen in de baai van Mont-Saint-Michel**

De zeer deskundige Sébastien van Birding Zen neemt je graag mee langs de zee om vogels te ontdekken en te leren over de natuur. Met als extra troef de kans om via yoga-oefeningen je band met de natuur te verbeteren. Een waardevolle en intense ervaring. [www.birding-msm.com](http://www.birding-msm.com)

### **Onbekende schatten ontdekken**

Altijd spannend om goed bewaarde geheimen te ontdekken in de directe omgeving. Je kunt de auto laten staan: alles wat je moet doen is simpelweg een app downloaden, geolokalisatie toestaan en vriendelijke Normandiërs geven je de beste adviezen voor onverwachte bezoekjes en andere verrassingen! [www.secrets-normands.com](http://www.secrets-normands.com)

---

### **Contact**

Nadia Le Coguiec

[n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr](mailto:n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr)

[nl.normandie-tourisme.fr](http://nl.normandie-tourisme.fr)





# Nantes

Atlantische Loirestreek 📍 vanaf Parijs ± 2,5 uur

---

## Nantes stimuleert groen vervoer

Met zijn Tramway, de innovatieve e-Busway, de bootverbindingen van Navibus, carpoolauto's en binnenkort zelfs 700 km aan fietspaden (met 1230 'witte fietsen') geeft Nantes Métropole een duidelijk signaal af: laat die auto staan. Het maakt de stad prettiger en gezonder, voor zowel toerist als inwoner.

## Gezondheidstrends bij Totum Bistro

Bio, vegetarisch, lokaal, uit het seizoen, indien gewenst zonder gluten en zonder alcohol maar altijd met veel smaak!

[www.totumbistro.bio](http://www.totumbistro.bio)

## Pop-up restaurant

Van april tot begin oktober 2020 is het er weer: het vrolijke en gezellige pop-up restaurant La Cantine du Voyage, langs de Loire, op de kade van het Île de Nantes. Met lokale producten en allerlei speel- en recreatiemogelijkheden. [www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)

Meer tips voor lokale bio- en seizoensadressen: [www.lestablesdenantes.fr](http://www.lestablesdenantes.fr)

## Van Nantes naar Vertou op de fiets, door wijngedebied Muscadet

Naar het grootste wijngedebied in de Loirevallei komt vanuit Nantes een mooie fietsroute waarvan de eerste tien kilometer (naar Vertou) nu klaar zijn. Sinds 2015 bestaat een 100-kilometer lange toeristische autoroute door de wijngedebieden rond Nantes die voert naar Clisson l'Italienne, een uiterst charmant plekje met een Mediterrane sfeer.

[www.levignobledenantes-tourisme.com](http://www.levignobledenantes-tourisme.com)

## Kunst bij de riviermonding van Nantes-Saint Nazaire

Te voet, per fiets of per boot het estuarium van Nantes-Saint Nazaire ontdekken is genieten van het rivierlandschap, maar ook van kunst. Want hier zie je in de openlucht werken van kunstenaars als Daniel Buren, Atelier Van Lieshout, Gilles Clément, Jimmie Durham, Tatzu Nishi, Tadashi Kawamata, Ange Leccia, François Morellet, Mrzyk & Moriceau, Roman Signer, Felice Varini en Erwin Wurm.

De kunstwerken op het parcours passen allemaal op wonderbaarlijke wijze in deze mooie natuur en maken een bezoek aan het estuarium een compleet plezier voor wie graag de schoonheid zoekt.

[www.estuaire.info](http://www.estuaire.info)

Noteren: data kunstroute Le Voyage à Nantes, 4 juli - 30 augustus 2020.

[www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)

---

## Contact

Xavier Theret

[Xavier.theret@LVAN.fr](mailto:Xavier.theret@LVAN.fr)

[www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)







# Château de Chenonceau

Loire Vallei

🚗 vanaf Parijs ± 2,5 uur

## Meesterwerk van de renaissance

Dit was de favoriete residentie van Catharina de' Medici, die van 1547 tot 1559 koningin van Frankrijk was naast echtgenoot Henri II. Het kasteel van Chenonceau in de Loirevallei is een absoluut uniek bouwwerk dat als een gewelfde brug over de rivier de Cher is aangelegd.

Chenonceau is wereldberoemd om zijn rijke collectie antiek, kunst, kleden en schilderijen van de grote meesters uit de 16e, 17e en 18e eeuw. In de Galerie des Dômes kun je sinds juni 2019 ook de apotheek van de koningin bewonderen. Geen enkel ander Loire-kasteel heeft zo'n bijzondere ruimte vol kostbare potten en vijzels.

Bij het kasteel liggen weelderige tuinen, waaronder de nieuwe poëtische tuin 'Homage à Russell Page et François Xavier Lalanne'. Ook vind je er een uniek atelier waar de bloemstukken voor het kasteel worden gemaakt, het gastronomische restaurant l'Orangerie en een restaurant in de koninklijke stallen. In 2020 openen er de deuren



van het 18e-eeuwse natuur- en scheikundige bureau van Jean Jacques Rousseau.

## Zomer in Chenonceau

Een heerlijke tijd om een bootje te huren en het kasteel te bewonderen vanaf het water, een proeverij te reserveren bij wijnkelder La Cave des Dômes, 's avonds te dineren in l'Orangerie en te wandelen door de verlichte tuinen. In het 80 hectare grote park leven allerlei dieren zoals herten en eekhoorns.

## Kom op de fiets of in je Tesla!

Chenonceau is het belangrijkste historische gebouw van de fietsroute Circuit du Cher à Vélo en maakt ook onderdeel uit van de route La Loire à vélo. Ook handig: de parkings van het kasteel zijn voorzien van drie Tesla-laadpunten waarvan een met universeel oplaadsysteem type 2.

## Verantwoord aan tafel

Gastronomische restaurant l'Orangerie volgt de seizoenen, werkt met producenten uit de buurt en biedt ook vegetariërs een ruime keuze. [www.chenonceau.com/en/restaurants/orangerie](http://www.chenonceau.com/en/restaurants/orangerie)

## Contact

Caroline Darrasse

[communication@chenonceau.com](mailto:communication@chenonceau.com)

[www.chenonceau.com](http://www.chenonceau.com)







# Occitanië

Zuid Frankrijk 🚗 vanaf Parijs ± 4,5 uur

## Natuurlijk glampen op Pella Roca

Aan de rand van het Parc Naturel des Causses du Quercy ligt Pella Roca, een charmant boerenlandhuis midden in de truffelvelden. Hier logeer je in prachtige boomhutten met een eigen bubbelbad buiten op het terras. De trefwoorden zijn comfort, natuur, ecologie én artistiek: je kunt bij Pella Roca thematische arrangementen boeken rond truffels, aquarelleren en beeldhouwen.

[www.pella-roca.com](http://www.pella-roca.com)



## Help vooral een handje mee!

Op 700 meter hoogte in de Pyreneeën heeft Anne een woonwagen neergezet midden in haar tuinen vol frambozen, rode bessen, bosbessen en ander fruit. Wie zin heeft in een paar bijzondere dagen boekt hier het verblijf 'Esprit Bohème'. Meehelpen in de tuin wordt van harte toegejuicht en Anne leert je in ruil graag alles over de wilde bloemen in de buurt, zoals de alpenklaver, braam, vlierbloesem, acacia...

[www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr/producteur-pnr/93/anne-larive](http://www.produits-parc-pyrenees-ariegeoises.fr/producteur-pnr/93/anne-larive)

## Een inspirerende wandeling

Leuk voor het hele gezin, deze wandeling van bijna 4 kilometer met onderweg een

paar momenten waarop je wordt uitgenodigd een potlood te pakken en te tekenen wat je ziet. Volg de route en je komt vanzelf bij de interessantste plekken om te schetsen. Boeiend om te ontdekken of je een artistiek oog hebt! [bit.ly/sentier-dessin-du-kaze](https://bit.ly/sentier-dessin-du-kaze)

## Wandelen in een onbekende natuur

Door de voorlopers van het Centraal Massief stromen allerlei schone beekjes zoals de Bervezou, de Cayla, de Tolerme en de Escalmels. Hun watervallen, stroomversnellingen en natuurlijke zwembijvers zijn verrukkelijke plekken op hete zomerdagen. Soms wat moeilijk te bereiken, maar na al het geklauter wacht dan een frisse beloning.

[bit.ly/ruisseaux-segala](https://bit.ly/ruisseaux-segala)

## Spoorlijntje Le Cévenol 150 jaar

Slow tourism! Le Cévenol is een traject in de Cevennen dat 150 jaar geleden in gebruik werd genomen als onderdeel van de lijn Parijs-Marseille. Het telt 106 tunnels en 47 bruggen en viaducten. Het hoogste punt is 1.030 meter en onderweg zie je de mooiste natuur. [www.ligne-des-cevennes.com](http://www.ligne-des-cevennes.com)

## Contact

Birgitte Reimers

[birgitte.reimers@crtoccitanie.fr](mailto:birgitte.reimers@crtoccitanie.fr)

[www.toerisme-occitanie.nl](http://www.toerisme-occitanie.nl)





# Pyrénées-Orientales

Zuid Frankrijk



## **Mediterraan uitzicht**

Beklim eens de hoogste top van het Massif des Albères, de Pic Néoulous op de grens van Frankrijk en Spanje. Je ontdekt dan de mooie bossen van Les Albères en beloont jezelf met een compleet uitzicht, met in het oosten de Middellandse Zeekust, in het noorden de Roussillon, in het zuiden Catalonië en in het westen de bergtop Canigou. [bit.ly/pic-neoulous-col-de-louillat](https://bit.ly/pic-neoulous-col-de-louillat)

## **Domaine du Traginer**

Al ruim twintig jaar maakt Domaine du Traginer biologische en biodynamische wijnen van hoge kwaliteit, met liefde en respect voor het milieu. Wijnmaker Jean-François Deu is zelf zoon van een vigneron en liep als

kind al in de wijnvelden. Vanaf 1982 is Deu zelfstandig en sinds 1997 omarmt hij de biologische methodes. Ploegen doet hij soms nog met een muilezel! [www.traginer.fr](http://www.traginer.fr)

## **Adembenemend mooie eco-farm**

De gîtes en yurt van de eco-boerenhoeve La Taillede in Corsavy (Vallespir) zijn meer dan smaakvol ingericht. De eigenaren van La Taillede proberen zelfvoorzienend te zijn qua energiebehoefte en voedsel, en worden daarbij geholpen door schapen, ezels, varkens en kippen. Brandhout komt uit eigen bos en er is een grote moestuin. Een fijn adres. [www.lataillede.com](http://www.lataillede.com)







### Frida's veganistische keuken

Restaurant Frida's in het centrum van Perpignan volgt de seizoenen, kiest voor plantaardig en bio en voert actie voor een beter georganiseerde voedselvoorziening op onze planeet. [bit.ly/fridasperpignan](https://bit.ly/fridasperpignan)



### Eurovélo 8

Als het aan France Vélo Tourisme lag vierde iedereen zijn vakantie op de fiets! Probeer het eens een weekend of weekje uit: routes te over in Frankrijk en dus ook langs de Middellandse Zee, waar de Eurovélo 8 de Alpen en de Pyeneeën met elkaar verbindt. [en.francevelotourisme.com/cycle-route/mediterranean-cycle-route](https://en.francevelotourisme.com/cycle-route/mediterranean-cycle-route)

### Ecotoerisme rond de Canigou

Je kunt er eindeloos lopen, trailrunnen, bergbeklimmen, sneeuwschoenwandelen, paard- en ezelrijden, de zonsopkomst bekijken vanaf de top en ook leren hoe je stenen muurtjes bouwt. Heerlijke wereld!

[bit.ly/montagnevibration](https://bit.ly/montagnevibration)

---

### Contact

Jessy van den Rym

[positif.jessy@skynet.be](mailto:positif.jessy@skynet.be)

[www.tourism-mediterraneanpyrenees.com](https://www.tourism-mediterraneanpyrenees.com)



# Argelès-sur-Mer Zuid Frankrijk

 vanaf Parijs ± 6 uur



## Aan zee, maar de bergen lonken!

Argelès-sur-Mer heeft niet alleen strand, maar ook echte bergen. Klim maar eens naar de top van de Tour de la Massane, op 793 meter in het hoger gelegen deel van Argelès-sur-Mer. Je hebt er een geweldig uitzicht over de wijde omgeving. Vertrek van Château de Valmy betekent een wandeling van twintig kilometer, maar je kunt ook rijden naar Lavall: vanaf daar is het 'maar' zes kilometer lopen naar de top.

## Goede biologische spullen

Argelès-sur-Mer telt heel wat bio-producenten, met name op het gebied van groente en olijfolie. Lekker om ter plaatse te kopen!

## In harmonie met de natuur

Een pure vakantie vier je op camping Les Pins, waar alles is gericht op *glamping* in harmonie met de natuur. Er zijn twee comfortabele tenttypes: Sun Lodge en Coco Sweet. [www.les-pins.com/location-hebergement-insolite-argeles](http://www.les-pins.com/location-hebergement-insolite-argeles)

## Ontdek de fauna en de flora

Een wandeling die alle zintuigen prikkelt: loop het kustpad - le sentier du Littoral - af

met natuurgids Ludovic Recha, want hij weet alles over de flora en fauna langs deze côte vermeille. Reserveer een plekje bij het office de tourisme.

## Mooie fietspaden

Eenmaal gearriveerd kun je je auto laten staan: Argelès-sur-Mer is een grote fan van toeristen die fietsen en wandelen. Overal vind je daarom fijne fietspaden en voetgangersgebieden. En je kunt er gemakkelijk fietsen en e-bikes huren.

## Milieubewust

In 2019 zijn de publieke douches verwijderd langs zeven kilometer kustlijn. Dit klinkt misschien niet zo sympathiek, maar het voorkomt dat jaarlijks tien miljoen liter drinkwater vermengd met zonnebrand en doucheschuim wegspoelt aan het strand...

## Argelès Photo Nature

Een ander mooi initiatief: van april tot oktober kun je op grote panelen aan zee de openlucht tentoonstelling 'Argelès Photo Nature' bewonderen. Hierop geven professionele fotografen hun mooie kijk op de biodiversiteit van de regio weer.

---

## Contact

Benjamin Collard  
[bcollard@argeles-sur-mer.com](mailto:bcollard@argeles-sur-mer.com)  
[www.argeles-sur-mer.com](http://www.argeles-sur-mer.com)





# Alpes du Sud

Provence-Alpes-Côte d'Azur

 vanaf Parijs ± 3,5 uur

---

## Net open: Alpin d'Hôme

Ronde, deels transparante bolvormige tenten met veel uitzicht waarin je de nacht kunt doorbrengen in Les Orres, in de zuidelijke alpen. Ze staan knus tussen de lariksen, zonder het natuurlijke plaatje geweld aan te doen. Vanaf € 299 per nacht.

[www.alpin-dhome.fr/en](http://www.alpin-dhome.fr/en)

## Niemand vertellen: de Vallée de la Clarée is te mooi..

Bij Briançon ligt de Vallée de la Clarée: puur natuur! 's Winters vind je hier 75 kilometer pistes voor langlaufen, alpineskiën en toerskiën. 's Zomers kun je er geweldig wandelen, fietsen en klimmen. In juli en augustus is de vallei autovrij en rijden er pendelbusjes.

## Ferme Flouka

Sébastien en zijn merinoschape maken hier de mooiste breiwool, sinds 1817 het specialisme van deze familie. Tijdens een workshop vertelt Sébastien er alles over. Mooi om te zien hoe wol van eigen erf, gewassen zonder chemische middelen, wordt gesponnen. [www.flouka.fr](http://www.flouka.fr)

## Meedraaien met de zon

Op de grens van de valleien van Champsaur en Valgaudemar staat een rond eco-chalet dat meedraait met de zon dankzij een vernuftige vloerconstructie. Er zijn vier kamers in het koepelvormige huis dat in een grote (moes)tuin ligt. Het meedraaien zorgt voor steeds een ander zicht op het bergmassief Les Ecrins. [audeladesnuages.fr](http://audeladesnuages.fr)

## Studio met eco-label

Op zoek naar rust? Je vindt het in de charmante studio's en appartementen - met eco-label - van La Campagne St Lazare in Forcalquier (Luberon). Op het menu van het eigen restaurant staan vegetarische en veganistische gerechten. [www.stlazare.net/en](http://www.stlazare.net/en)

## Wow, hangende tentjes!

Een echt bijzondere nacht beleef je in het natuurpark Les Baronnies Provençales. Sinds vorig jaar zomer kun je er tentjes huren die tussen de bomen hangen! Daar bungel je dan in een stille vallei, boven een riviertje of vlak bij een gîte. Vanaf begin mei tot eind augustus, vanaf € 120 per nacht (2 pers.). [www.terredesbaronnies.com](http://www.terredesbaronnies.com)

## Serieuze wandellust?

Loop in 17 dagen door het Parc de Mercantour, van de Alpen tot de Middellandse Zee. [rando.marittimemercantour.eu/itinerancy/grande-traversee-du-mercantour](http://rando.marittimemercantour.eu/itinerancy/grande-traversee-du-mercantour)

---

## Contact

Rabiha Benaïssa & Caroline Tchepelev  
[r.benaïssa@provence-alpes-cotedazur.com](mailto:r.benaïssa@provence-alpes-cotedazur.com)  
[caroline.tchepelev@hautes-alpes.net](mailto:caroline.tchepelev@hautes-alpes.net)  
[alpes-tourism.com](http://alpes-tourism.com)  
[provence-alpes-cotedazur.com](http://provence-alpes-cotedazur.com)



## #ExploreFrance

Met de nieuwe campagne #ExploreFrance nodigt Frankrijk vakantiegangers uit om Franse bestemmingen te ontdekken!

### Reisthema's

#### Duurzaamheid

Wandelen & fietsen

Slow Tourism

Gastronomie

Cultuur

### Nederlanders & Frankrijk

**1** Frankrijk is de populairste vakantiebestemming voor de zomervakantie

**2** Frankrijk staat op plek 2 als bestemming voor het hele jaar door

### Aantrekkelijke bestemming voor millennials

Voorals millennials zijn op zoek naar duurzaamheid in hun bestemming: zij willen graag op een bewuste manier andere culturen ontdekken, verrijkende ervaringen meemaken en lokale economieën stimuleren tijdens het reizen. Dankzij de ligging, focus op milieu, karakteristieke plaatsjes, gevarieerde natuur, de vele lokale specialiteiten en goede spoorwegen is Frankrijk bij uitstek geschikt voor Nederlandse bewust reizende millennials!

# Trends & Cijfers

### Verantwoord wintersporten met de hele familie

Frankrijk is populair voor wintersportvakanties met het hele gezin. Ook in de skigebieden speelt duurzaamheid een prominente rol. Er wordt steeds beter rekening gehouden met de natuur en vaker gebruik gemaakt van groene energiebronnen en vervoersmiddelen. Zo is in Saint-Gervais bijvoorbeeld een milieuvriendelijke skilift geopend en pioniert Serre Chevalier op het gebied van hernieuwbare energiebronnen.

Bron: NBTC/NIPO, Atout France

### Lille World Design Capital 2020

Lille mag zich in 2020 designhoofdstad van de wereld noemen. Een jaar lang pakken Lille en omgeving uit met festiviteiten in het teken van design. Centraal staan de thema's verduurzaming, solidariteit en inclusiviteit.

[www.designscapital.com](http://www.designscapital.com)



### Bordeaux wine festival 2020

Tip voor wijnliefhebbers van 18 t/m 21 juni!

[www.bordeaux-wine-festival.com](http://www.bordeaux-wine-festival.com)



### Fécamp Grand'Escale

Een nieuw Normandisch maritiem feest van 1 t/m 5 juli met traditionele zeilboten in de haven van Fécamp, tentoonstellingen, muziek en proeverijen van lokale producten.

[www.fecampgrandescale.com](http://www.fecampgrandescale.com)

# Evenementen 2020

### Normandie Impressionniste

Tijdens het Impressionisme Festival van 3 april t/m 6 september 2020 wordt een bezoek aan plaatsen die voor impressionisten een belangrijke rol hebben gespeeld (zoals bijv. Rouen, Le Havre, Honfleur of de kliffen van Etretat) extra bijzonder met unieke exposities en speciale evenementen. [normandie-impressionniste.eu](http://normandie-impressionniste.eu)



### Jazz à Juan

Van 9 t/m 22 juli viert Jazz à Juan haar 60 jarig jubileum met internationale sterren. [www.jazzajuan.com](http://www.jazzajuan.com)

### EK Atletiek in Parijs

De Europese atletiekwedstrijd vindt van 26 t/m 30 augustus plaats in de schaduw van de Eiffeltoren en het Charléty stadion.

[bit.ly/ek-atletiek-parijs](https://bit.ly/ek-atletiek-parijs)

### Vendée Globe 2020

Om de 4 jaar worden in Les Sables-d'Olonne solo-zeilwedstrijden georganiseerd. Bekijk op 8 november de zeilers vanaf de uitgestrekte zandstranden. [vendee-globe.org/en](http://vendee-globe.org/en)

*Kijk voor een compleet overzicht met alle exposities, tentoonstellingen, festivals en andere evenementen op: [nl.france.fr/nl/nu-in-frankrijk](http://nl.france.fr/nl/nu-in-frankrijk)*





### Een officiële ecogîte

De gîtes en chambres d'hôtes van Domaine de la Blaque horen bij een oude boerenhoeve met 300 hectare terrein, in Varages. Gasten worden op hun kamers verrast met een verrukkelijke mand vol lokale en biologische producten en wijnen. Een van de activiteiten op deze plek - waar 's nachts weinig lichtvervuiling is - is het gezamenlijk ontdekken van de sterrenhemel vanuit vier eigen observatoria. [www.lablaque.com](http://www.lablaque.com)

### Verantwoord eten in Draguignan

Restaurant La Musar'Dine koopt zijn voorraad voornamelijk in bij de Biocoop in Salernes: je eet hier als het even kan bio en zo lokaal mogelijk, en altijd vegetarisch of veganistisch. De voorkeur heeft het koken en stomen op lage temperaturen, om de moleculen in het eten zo veel mogelijk intact te laten. Het menu wisselt dagelijks, reserveren is aanbevolen! [lamusardine.wordpress.com](http://lamusardine.wordpress.com)

### Yoga met proeverij bij Le Clos des Roses in Fréjus

Een wijndomein, klein hotel en restaurant met een nieuwe activiteit: 'visite-yoga'. Hierbij begin je de dag met een sessie Ashtanga Yoga waarna je een gegidst bezoek brengt aan het domaine met z'n kapel en kelders. Tenslotte is er een kleine proeverij van de rode, witte en rosé wijnen. [www.closdesroses.com/fr/actualites-clos-des-roses/visite-yoga](http://www.closdesroses.com/fr/actualites-clos-des-roses/visite-yoga)

### Parc Naturel des Borrels in Hyères

Dit natuur- en recreatiepark in het Massief van Les Maures is een fijne beschutte plek van 20 hectare waar je kan wandelen, fietsen, mountainbiken, de natuur kan bewonderen en een speurtocht kan doen. Natuur, agricultuur en sport gaan hier hand-in-hand. En er komen ook nog eens de mooiste wijnen vandaan. [www.hyeres.fr/parc-naturel-des-borrels-sport-et-nature](http://www.hyeres.fr/parc-naturel-des-borrels-sport-et-nature)

### Dolfijnen spotten op zonne-energie

De Atlantide 3 is een uniek hybride vaartuig: snel, met een flinke autonomie en grote zonnepanelen op het dak. Het nieuwe schip wordt gebruikt voor het observeren van dolfijnen en walvisachtigen. Vanaf Bandol vaart het uit richting de eilanden van Hyères en het Fort van Brégançon, met tot 70 personen aan boord. [atlantide1.com/notre-flotte](http://atlantide1.com/notre-flotte)

### Contact

Tink Denis  
[t.denis@vartourisme.org](mailto:t.denis@vartourisme.org)  
[www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr)





# Antibes Juan-les-Pins Côte d'Azur

 vanaf Parijs ± 6 uur

## Burgers met een verhaal

The Green Burger Factory is een biologisch-vegetarisch burgerrestaurantje in het oude Antibes waar je ook terecht kunt voor vegan en glutenvrij. Het werkt met lokale producten en streeft naar 0% plastic afval.

[thegreenburgerfactory.com](http://thegreenburgerfactory.com)

## Liefde voor de kust

Het Espace Mer et Littoral heeft een expositie over het afval dat de kusten teistert. Ook kun je met een gids op kajaktocht (vanaf 8 jaar). Of je bezoekt het dierenrevalidatiecentrum waar zeeschildpadden worden geholpen (in 2020 open in juni-juli-augustus). [bit.ly/espace-mer-et-littoral](http://bit.ly/espace-mer-et-littoral)

## Wandelen in de beschermde natuur

Bij het toeristenbureau van Antibes Juan-les-Pins boek je een wandeling met gids langs de baai van Antibes over het Sentier de Tire-Poil. Bijna vier kilometer lang spot je vogels en ontdek je beschermde dieren en plantensoorten. Reserveren moet: het terrein is normaal niet open voor het publiek.

## Glutenvrij bio-koffientje

Nieuw in Antibes: Merry Mary waar de hele menukaart 100% glutenvrij en 100% bio is. Voor lekkere koffie maar ook voor huisgemaakte lunches met een ruime keuze in vegetarische en vegan gerechten.

[www.merrymary.net](http://www.merrymary.net)

## Al 150 jaar goed bezig!

Het beroemde Hôtel du Cap Eden Roc \*\*\*\*\* heeft een speciaal team om het hotel zo ecologisch, duurzaam en sociaal mogelijk te

laten functioneren. Het is ook lid van Global Compact, het wereldwijde initiatief van de Verenigde Naties dat bedrijven en organisaties verbindt die de algemeen erkende principes van duurzaamheid willen toepassen.



Er wordt niet alleen voor gasten heel goed gezorgd, maar ook voor de omgeving van het hotel. De tuinen bieden veel informatie over de lokale planten en er lopen projecten om insecten en bijen te helpen. De keuken werkt zo veel mogelijk met groente, fruit en kruiden uit de omgeving én uit de eigen tuin! [www.oetkercollection.com/hotels/hotel-du-cap-eden-roc](http://www.oetkercollection.com/hotels/hotel-du-cap-eden-roc)

## Bomen voor biodiversiteit

De botanische tuin Jardin Thuret heeft een bijzondere collectie bomen en speelt een actieve rol in het behouden van de regionale biodiversiteit. Open: maandag t/m vrijdag.

[www.sophia.inra.fr/jardin\\_thuret](http://www.sophia.inra.fr/jardin_thuret)

## Contact

Béatrice Di Vita

[beatrice.divita@antibesjuanlespins.com](mailto:beatrice.divita@antibesjuanlespins.com)

[www.antibesjuanlespins.com](http://www.antibesjuanlespins.com)



# Nice Côte d'Azur

 vanaf Parijs ± 6 uur



## Glutenvrij en biologisch

Vegan Gorilla is een veganistisch, glutenvrij en biologisch restaurant in Nice. Over alles is nagedacht om het milieu te ontzien: servetten zijn niet van papier maar van stof, verpakkingsmateriaal is recyclebaar of biologisch afbreekbaar en de schoonmaakmiddelen zo natuurlijk mogelijk. En de smaak en kwaliteit van het eten? Dit is het eerste Franse vegan-restaurant met het certificaat Maître Restaurateur! [restaurant-vegan.fr](https://restaurant-vegan.fr)

## Parc du Mercantour

Op een kleine twee uur rijden van Nice ligt het Parc du Mercantour waar je allerlei outdooractiviteiten kunt doen. De missie van het park is het beschermen van het natuurlijke en culturele erfgoed.

[www.mercantour-parcnational.fr](https://www.mercantour-parcnational.fr)

## Duurzaam vervoer

Nice is vanaf het vliegveld gemakkelijk bereikbaar dankzij de nieuwe tramlijnen 2 en 3, die naar het centrum van de stad gaan. Een ander alternatief voor gemotoriseerd vervoer biedt Vélo Bleu, dat e-bikes verhuurt per dag, week, maand of zelfs jaar. Het eerste half uur is altijd gratis. Nog een tip: Renault Mobility verhuurt elektrische auto's per uur of per dag.





### **Proeverij van een zeldzame wijn**

Er wordt niet veel Bellet gemaakt: het AOC-gebied voor deze wijn, in heuvelachtige achterland van Nice, is maar klein. En zeker vind je niet vaak zulke goede Bellet als van Domaine de la Source, die gecertificeerd biologisch is. Je bent van harte welkom op het domaine voor een proeverij, het hele jaar door. [www.domainedelasource.fr](http://www.domainedelasource.fr)

### **Rustige accommodaties in de natuur**

Graine et Ficelle in Saint-Jeannet is een eco-boerderij waar je echt tot rust komt, met een eenvoudige en gezonde organische keuken. [www.graine-ficelle.com](http://www.graine-ficelle.com)

Een droomplekje is La Cabane du Val in Tournefort waarin je uiterst comfortabel overnacht midden in een doodstille natuur,

met een adembenemende uitzicht op het achterland van Nice. [lacabaneduval.fr](http://lacabaneduval.fr)

Of huur een sfeervolle kamer in de Green Ecolodge aan de voet van de skilift van Colmiane. Overal hout en natuursteen, en je eet er (h)eerlijk. [greenecolodge.com](http://greenecolodge.com)

### **Nieuwe fietsroute**

Deze zomer klaar: de (e-)ATB-fietsroute tussen Auron en Nice: 261 kilometer in 7 etappes.

---

### **Contact**

Anne Gilet-Berthelot  
[anne.gilet@nicecotedazurtourisme.com](mailto:anne.gilet@nicecotedazurtourisme.com)  
[www.nicetourisme.com](http://www.nicetourisme.com)

# Isère Alpen Mont-Blanc

 vanaf Parijs ± 3,5 uur



## Ecologische chalets in Chartreuse

Bij Evasion au Naturel huur je midden in het regionale natuurpark van Chartreuse gerieflijke natuurhuisjes vlak bij het bergstation Marcieu. Een fijne plek in de zomer en in de winter. [www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

## De boomhutten van Saint-Pierre-de-Chartreuse

Om nooit te vergeten: een nacht in de boomhutten van Les Cabanes de Chartreuse, hoog tussen de takken en onder de sterren. Je vindt ze in het Parc Naturel Régional de Chartreuse. [www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

## La Bouche'rit in Grenoble: 100% vegan

Fabien was ooit slager maar besloot dat veganisme hem beter paste. In zijn eigen restaurant maakt hij nu de heerlijkste biogerechten met lokale ingrediënten. Neem zijn

Libanese schotel met aubergines, hummus en falafels. Huisdieren welkom!

[www.laboucheritgrenoble.weebly.com](http://www.laboucheritgrenoble.weebly.com)

## Met z'n allen in de berghut

La Soldanelle in de Vercors: ideaal om kinderen hun eerste ervaring met het stoere bergleven te geven. [www.lasoldanelle.com](http://www.lasoldanelle.com)

## Fietsberichten

Van de mythische Alpe d'Huez tot de ViaRhôna (van het meer van Genève tot de Middellandse Zee): Isère is een fantastische fietswereld, ook voor E-bikers. Voor ATB'ers liggen er in dit département 9.000 km aan spannende routes.

ViaRhôna gaat ruim 800 kilometer langs de Rhône, waarvan meer dan 90 kilometer in Isère. Zo rijd je rond Vienne door het mooie wijngebied Côtes du Rhône en door inte-



ressante steden als Saint-Romain-en-Gal, Ampuis, Saint-Cyr-sur-le-Rhône en Condrieu. In alle rust, ook als je er wilt wandelen of steppen! [www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)

Véloroute V63 loopt langs de Isère en is een ideaal parcours om dit departement te leren kennen. En veilig ook: er is 1,6 miljoen euro

geïnvesteerd om de laatste 32 kilometer richting de Drôme te verbeteren. [isere-tourisme.com/de-veloroute-v63-vallee-de-lisere](http://isere-tourisme.com/de-veloroute-v63-vallee-de-lisere)

Dit voorjaar twee nieuw trajecten ViaVercors: van Saint-Nizier-du-Moucherotte naar Engins en van Villard-de-Lans naar Méaudre (per 25 mei).



Nieuwe voie verte bij L'Oisans: vanaf deze zomer, dertig kilometer langs de Romanche, op het parcours van Allemont naar Venosc. [cyclo-alpes.com/equipements/la-voie-verte-en-oisans](http://cyclo-alpes.com/equipements/la-voie-verte-en-oisans)

---

## Contact

Nadine Chevalier  
[nadine.chevalier@isere-tourisme.com](mailto:nadine.chevalier@isere-tourisme.com)  
[www.isere-tourisme.com](http://www.isere-tourisme.com)







## Een natuurlijk vakantieplekje

Aan een rivieroever midden in het regionale natuurpark Les Baronnies Provençales vind je de natuurlijke vakantieplekjes van Le Présent Simple. Zoals een boomhut, een jagerstent, een tipi en een Hobbit-huisje. De lampen werken op zonne-energie, je kookt op hout, er zijn droogtoiletten, je hebt een eigen terras met tuinkamer en de bedden zijn verrukkelijk comfortabel. Tip: de formule half-pension 'van tuin naar bord', met een biologisch, huisgemaakt diner en ontbijt. € 60 per nacht voor 2 personen plus ontbijt. [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)



## Vive le végétariër!

Bij restaurant Les Petits Fourneaux in Die wordt vegetarisch, creatief en lokaal gekookt. Tijdens lunchtijd ravioli, burgers en een dagschotel, en 's avonds het uitgebreide *menu de Jerem*. [lespetitsfourneaux.com](http://lespetitsfourneaux.com)

## Le Val des Nymphes

Op twee kilometer van het hooggelegen dorp La Garde-Adhémar staat vlak bij een mysterieuze bron een romaanse kapel in een eeuwenoud eikenbos. Sinds de oudheid

doen over deze plek verhalen de ronde. Deze 'vallei der nimfen' zou een Gallo-Romeinse heilige plek zijn geweest voor de moedergodin-cultus, en later een middeleeuwse nederzetting. Tegenwoordig is het een heerlijke plek waar je in hete zomers verkoeling vindt. [www.drome-sud-provence.com/nl/cultureel-erfgoed/val-des-nymphes](http://www.drome-sud-provence.com/nl/cultureel-erfgoed/val-des-nymphes)

## Het EBorn-netwerk

De Drôme juicht elektrisch rijden toe en heeft inmiddels 114 oplaadpunten (waarvan een extra snel) met ieder twee stopcontacten. Je vindt ze om de 15 à 20 kilometer. Een abonnement is niet nodig, voor € 3 kun je terecht.

## La Vélodrôme en Biovallée®

Een vierdaagse fietstocht voor gezinnen door het landelijke stroomgebied van de Drôme. Hier is inmiddels 26% van de landbouw biologisch! Deze Biovallée® met zijn honderd gemeentes is een voorbeeld van duurzame ontwikkeling. En mooi om er in rond te fietsen, met de rotswanden van de Vercors op de achtergrond, overal leuke hotelletjes en onderweg onder meer de Romeinse stad Die en de middeleeuwse toren van Crest. [www.safrantours.com/en/holidays/cycling-holidays-in-Drome-Provence-4-days](http://www.safrantours.com/en/holidays/cycling-holidays-in-Drome-Provence-4-days)

## Contact

Bruno Domenach  
[bdomenach@ladrometourisme.com](mailto:bdomenach@ladrometourisme.com)  
[www.ladrometourisme.com](http://www.ladrometourisme.com)



# Auvergne-Rhône-Alpes

Alpen Mont-Blanc & Auvergne

🚗 vanaf Parijs ± 2 uur

## Je terugtrekken in een ecolodge in de Auvergne

Overnacht in een ecolodge, in het regionale natuurpark van de vulkanen van de Auvergne. Vanuit de geriefelijke huisjes in het Volvic Organic Resort - gebouwd met lokale materialen - wandel of fiets je zo het natuurgebied in. [www.volvic-organic.fr](http://www.volvic-organic.fr)

## Vegetarisch én gastronomisch

Restaurant Culina Hortus in Lyon is 100% gastronomisch en 100% vegetarisch. Een combinatie die je nog veel te weinig ziet! Een fijn adres, mooi, stijlvol en knus. [en.lyon-france.com](http://en.lyon-france.com)

## De unieke huisjes van Le Loup Bleu in de Ardèche

Sommige cabanes lijken op een kastanje met een koperen bladerdak, andere op glazen torens. Caroline en Pascal Carret hebben in La Souche (Ardèche) een fantasierijk vakantieoord gebouwd, waar overdag allerlei artistieke activiteiten worden georganiseerd. Caroline is zelf dan ook beeldend kunstenaar, met - qua inrichting - een voorliefde voor eco-design!

[www.lescabaneshouloupbleu.com](http://www.lescabaneshouloupbleu.com)

## Loire: natuurpark Le Pilat

Het paradijs voor de avontuurlijke fietser: een park van 60.000 hectare natuur met 35 mooie ATB-routes. En ook: wandelpaden, trails voor alle niveaus, via ferrata, kanotochten en nordic (winter)sporten. Le

Pilat verrast verder met mooie wijngebieden als Côte-Rôtie, Condrieu, Saint-Joseph en Château-Grillet, maar ook met heerlijke appels en de geitenkaas Rigotte de Condrieu (AOC).

## Tips:

Slapen in een berghut die wordt verlicht met kaarsen ([bit.ly/refugepilat](http://bit.ly/refugepilat)), eten in La Jasserie, een instituut in Le Pilat ([lajasserie.com](http://lajasserie.com)). Ontdek het mooie parcours van de Pôle Trail, bij Saint-Régis-du-Coin ([poletail.fr](http://poletail.fr)). Slapen in Le Jardin des 4M ([www.jardin-des4m.fr](http://www.jardin-des4m.fr)). Een nieuw 'puur natuur' adres!

## Handige veerboot voor fietsers van de ViaRhôna

Vanaf Aix-les-Bains brengt een fiets-veerboot je over het Lac du Bourget naar Hautecombe, Conjux en Chanaz, waar je de fietsroute Via-Rhône kan oppikken. Hartje zomer gaat dit veer vier dagen per week. Check de tabel en reserveer via de Compagnie des Bateaux du lac du Bourget: [www.bateauxdulacdubourget.fr/croisieres-bateaux-velo-plage](http://www.bateauxdulacdubourget.fr/croisieres-bateaux-velo-plage), [en.viarhona.com](http://en.viarhona.com)

## Contact

Irène Tronchet

[i.tronchet@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:i.tronchet@auvergnerhonealpes-tourisme.com), [www.inauvergnerhonealpes.com/en](http://www.inauvergnerhonealpes.com/en)





# Savoie Mont Blanc Alpen

 vanaf Parijs ± 4 uur



## Mountain Therapy

Chalet du Blanc is een strak ontworpen moderne B&B met drie kamers en een gîte, gebouwd in harmonie met de natuur van het Parc Régional des Bauges. Ideaal voor een ontspannen en gezond verblijf! Gastvrouw Karine ontvangt je graag aan tafel met lokale en vegetarische bio-gerechten. Ook goed voor je: haar yoga-, pilates- en kooklessen. Of ga een rondje rennen of fietsen met gastheer Patrick. [lechaletdublanc.fr](http://lechaletdublanc.fr)

## Sesam, open u!

Nieuw in Chamonix-Mont-Blanc: café-restaurant Le Sésame. Hier kan je de hele dag terecht voor biologische en vegan gerechten. 's Ochtends zijn er koele verse sappen

om de dag goed mee te beginnen. Bergsporters kunnen speciaal superfood meenemen in een lunchbox en ter plekke worden heerlijke dagschotels geserveerd. Goed, vers en verantwoord eten: daar staat Le Sésame helemaal voor open! [sesame-montblanc.com](http://sesame-montblanc.com)

## Een botanisch fenomeen

Denis heeft een verrassend tuincomplex gecreëerd tussen het meer van Bourget en het meer van Annecy, vol met bamboe in allerlei varianten. Je kunt zien dat de wilde en altijd bewegende tuin door een echte kunstenaar is gemaakt. 's Zomers organiseert Denis ook een artistiek programma met diverse optredens. [www.jardins-lornay.com](http://www.jardins-lornay.com)



### Een betrokken wijnmaker

Op de Route des Vignobles Alpines tref je in Chignin wijnmaker Guy Quenard. Sinds 2000 exploiteert hij op biodynamische wijze 15 hectare wijngaard, met heerlijke resultaten! Ervan genieten kan in zijn chambre & table d'hôte waar de wijnen perfect samengaan met de lokale biologische keuken. [bit.ly/LaGerbelle](https://bit.ly/LaGerbelle)

### GetsLib, zorgeloos e-biken

Om iedereen zoveel mogelijk uit de auto te krijgen, is in Les Gets het huren van e-bikes super eenvoudig gemaakt via een zelfbedieningssysteem. Ook zijn er veel pendelbusjes en treintjes en kent de vallei een goede busdienst: in deze bij mountainbikers zo

geliefde omgeving wordt het vervoer steeds schoner en duurzamer. [www.lesgets.com](http://www.lesgets.com)



---

### Contact

Corinne Raih  
[corinne.raih@smbtourisme.com](mailto:corinne.raih@smbtourisme.com)  
[www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com)



# Bourgogne- Franche-Comté

Bourgogne Jura gebergte

vanaf Parijs ± 2 uur

## Regionale actie voor duurzaamheid

Het regionale natuurpark van de Morvan is vijftig jaar jong en experimenteert op de Base Activital - aan het Lac des Settons - met duurzame activiteiten als bio-afval-scheiding. Aan de circulaire lokale economie wordt gedacht door tipi's en houten chalets door plaatselijke vakmensen te laten renoveren en lekkere mandjes vol lokale delicatessen samen te stellen. [activital.net](http://activital.net)

## Vegetarische vreugde

Het vegetarische, niet-commerciële verenigingsrestaurant Le Pochon Magique volgt de seizoenen met groente in de hoofdrol; voor € 14,50 krijg je hier bijvoorbeeld een groentetaartje met de kaas Morbier, romige witlof met amandencouscous of een groentestoefpotje. Alles dagvers! Ook te koop hier: een all-tofu-kookboek. [www.lepochonmagique.fr](http://www.lepochonmagique.fr)

## L'Echappée Jurassienne

Deze grootse wandelroute gaat 300 kilometer lang door de mooiste natuurlijke en historische landschappen van de Jura, tussen Dole en Saint-Claude. Tien treinstations - vooral van het toeristische spoortraject La Ligne des Hirondelles - maken de route goed bereikbaar. [nl.bourgognefranche-comte.com/wandelroutes](http://nl.bourgognefranche-comte.com/wandelroutes)

## Biologisch verantwoord genieten

Vlak bij de Saône en de Véloroute 50 vind je gasthuis Gourmandises Bio. Met veel respect voor milieu en natuur bewerkt Christine Spohn hier haar tuinen: ze is zelfvoorzie-

nend, zowel qua voedsel als energie. Christine is ook een goede kokkin: proef haar heerlijke brandnetelsoep maar eens, of die salades van wilde planten en bloemen.

[www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)

## Panoramaboot op zonne-energie

Dé manier om zonder motorgeluid het natuurschoon te ontdekken van Les Voûtes de la Collancelle en 'Klein Amazonië' langs het Canal du Nivernais: de panoramaboot l'Art du Temps die vaart op elektrische zonne-energie. Ecologisch verantwoord en ideaal wanneer je daarna per fiets verder gaat met de Tour de Bourgogne à Vélo®.

[www.aquafluvial.fr](http://www.aquafluvial.fr)

## Oude technieken met respect voor de natuur

Sommige wijndomeinen in de Bourgogne werken in de wijngaarden weer - of nog steeds - met dieren in plaats van met gemotoriseerde apparaten: net als vroeger! Goed voor de natuur, voor de grond, voor het mooie plaatje en voor het levensgevoel in deze omgeving. [www.bretbrothers.com](http://www.bretbrothers.com), [www.chevrot.fr](http://www.chevrot.fr), [www.chateaudeberu.com](http://www.chateaudeberu.com) en [www.celinecote.com](http://www.celinecote.com)

## Contact

Véronique Beigenger

[v.beigenger@bfctourisme.com](mailto:v.beigenger@bfctourisme.com)

[nl.bourgognefranche-comte.com](http://nl.bourgognefranche-comte.com)





# Contactgegevens

---



**Lille**



Séclic Lenne  
[presse@hellolille.eu](mailto:presse@hellolille.eu)  
[nL.lilletourism.com](http://nL.lilletourism.com)  
@lilletourism

**Normandië**



Nadia Le Coguiec  
[n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr](mailto:n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr)  
+33 2 32 33 94 11 // +33 7 63 73 81 63  
[nL.normandie-tourisme.fr](http://nL.normandie-tourisme.fr)  
@normandy\_tourism

**Nantes**



Xavier Theret  
[xavier.theret@LVAN.fr](mailto:xavier.theret@LVAN.fr)  
+33 2 51 17 48 60 // +33 6 80 70 22 41  
[www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)  
@levoyageanantes

**Château de  
Chenonceau**



Caroline Darrasse  
[communication@chenonceau.com](mailto:communication@chenonceau.com)  
+33 2 47 23 44 92 // +33 6 75 30 71 63  
[www.chenonceau.com](http://www.chenonceau.com)  
@chateau\_chenonceau

**Occitanië**



Birgitte Reimers  
[birgitte.reimers@crtoccitanie.fr](mailto:birgitte.reimers@crtoccitanie.fr)  
+33 5 61 13 55 14 // +33 6 10 30 86 52  
[www.toerisme-occitanie.nl](http://www.toerisme-occitanie.nl)  
@tourisme\_en\_occitanie

**Pyrénées-  
Orientales**



Jessy van den Rym  
[positif.jessy@skynet.be](mailto:positif.jessy@skynet.be)  
+32 3 272 32 86 // +32 475 51 95 35  
[www.tourism-mediterraneanpyrenees.com](http://www.tourism-mediterraneanpyrenees.com)  
@pyreneesorientales\_tourisme

**Argelès-sur-Mer**



Benjamin Collard  
[bcollard@argeles-sur-mer.com](mailto:bcollard@argeles-sur-mer.com)  
+33 4 68 81 75 24 // +33 6 44 25 73 82  
[www.argeles-sur-mer.com](http://www.argeles-sur-mer.com)  
@argelessurmer

**Alpes du Sud**



Caroline Tchepelev  
[caroline.tchepelev@hautes-alpes.net](mailto:caroline.tchepelev@hautes-alpes.net)  
+33 4 92 53 22 05 // +33 6 95 33 14 71  
[alpes-tourism.com](http://alpes-tourism.com)  
@visitsouthoffrance



Rabiha Benaïssa  
r.benaïssa@provence-alpes-cotedazur.com  
+33 4 91 56 47 32 // +33 6 09 08 96 00  
provence-alpes-cotedazur.com  
@visitsouthoffrance



**Provence-  
Alpes-  
Côte d'Azur**

Tink Denis  
t.denis@vartourisme.org  
www.visitvar.fr  
@visit\_var



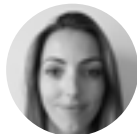
**Var**

Béatrice Di Vita  
beatrice.divita@antibesjuanlespins.com  
+33 4 22 10 60 29 // +33 6 12 24 10 13  
www.antibesjuanlespins.com  
@antibestourisme



**Antibes Juan-  
les-Pins**

Anne Gilet-Berthelot  
anne.gilet@nicecotedazurtourisme.com  
+33 4 92 14 46 42 // +33 6 33 02 29 69  
www.nicetourisme.com  
@nicetourisme



**Nice**

Nadine Chevalier  
nadine.chevalier@isere-tourisme.com  
+33 4 76 00 33 51 // +33 7 62 88 38 28  
www.isere-tourisme.com



**Isère**

Bruno Domenach  
bdomenach@ladrometourisme.com  
+33 4 75 82 19 27 // +33 6 80 38 72 98  
www.ladrometourisme.com  
@ladrometourisme



**Drôme**

Irène Tronchet  
i.tronchet@auvergnerhonealpes-tourisme.com  
+33 4 73 29 49 45 // +33 6 79 14 32 12  
www.inauvergnerhonealpes.com  
@auvergnerhonealpes.tourisme



**Auvergne-  
Rhône-Alpes**

Corinne Raïh  
corinne.raih@smbtourisme.com  
+33 4 79 85 92 16 // +33 6 71 71 65 29  
www.savoie-mont-blanc.com  
@savoieumontblanc



**Savoie Mont  
Blanc**

Véronique Beigenger  
v.beigenger@bftourisme.com  
+33 3 80 280 298 // +33 6 87 06 82 72  
nl.bourgognefranchecomte.com  
@bourgognefranchecomte\_tourisme



**Bourgogne-  
Franche-Comté**



# Colofon

---



Dit is een uitgave van:  
Atout France, afdeling mediarelaties

[nl.france.fr](http://nl.france.fr)  
[#ExploreFrance](https://www.instagram.com/ExploreFrance)

**Tekst** Renate van der Bas **Coördinatie** Simone Teunissen, Marieke Smits **Eindredactie** Marieke Smits, Simone Teunissen, Martine Jongbloed **Grafisch ontwerp** Simone Teunissen

## Fotocredits

**Voorpagina:** ©Laurine Bailly, p. 2-3: ©bestjobers, **Lille** ©Lille Métropole 2020 World Design Capital, **Normandië:** ©Yvon Boelle – CRT Normandie, **Nantes:** ©M. Chauveau ©Gregg Brehin, **Chateau de Chenonceau:** ©Dominique Couineau ©Marc Jauneaud, **Occitanië:** ©Marc Mesplie ©Gonzalo Botet, **Pyrénées-Orientales:** ©William - stock.adobe.com **Argelès-sur-Mer:** ©Isabelle Fabre ©Isabelle Fabre, **Alpes du Sud & Provence-Alpes-Côte d'Azur:** ©savoieleysse - stock.adobe.com ©Patrick Domeyne ©Pascal Fraboul, **P.23:** ©Lille Métropole 2020 World Design Capital ©Laurent Critot ©M.Trébaol - CRT Normandie, **Var:** ©Clos des Roses, **Antibes Juan-les-Pins:** ©Hôtel du Cap Eden Roc ©Hôtel du Cap Eden Roc, **Nice:** ©Dreane Toffoli, ©A. Issock, **Isère:** ©PJayet ©Isère Attractivité Cyclo Urope, **Drôme:** ©PhotoGranary - stock.adobe.com ©Le Présent Simple **Auvergne-Rhône-Alpes:** ©cabanesdulouppleu ©Beegoo/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme © P. Soissons/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, **Savoie Mont Blanc:** ©Elisa Locci - stock.adobe.com ©Frankrijk.nl\_JS, **Bourgogne-Franche-Comté:** ©Gavin - stock.adobe.com



© 2020 Atout France Amsterdam





**Afdeling Mediarelaties  
Atout France**

Martine Jongbloed  
[Martine.Jongbloed@atout-france.fr](mailto:Martine.Jongbloed@atout-france.fr)  
020-5353012 // 0612998477

Marieke Smits  
[Marieke.Smits@atout-france.fr](mailto:Marieke.Smits@atout-france.fr)  
020-5353013 // 0657891053

#ExploreFrance